# Учебный план

## Муниципального дошкольного образовательного учреждения

**МОУ «Мельцанская СОШ» им. Е.Д.Трубкиной ( дошкольная группа)**

## Общеобразовательная основная (комплексная) программа воспитания и обучения в детском саду

**«Детство» под редакцией Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Сонцева**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | |
| **Базовый вид деятельности** | **Количество занятий в неделю** | |
| **Вторая младшая подгруппа (3-4 г.)** | **Старшая подгруппа (5-6 лет)** |
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательн ое развитие | 1,5 раза в неделю (1 раз в неделю ФЦКМ, 1 раз в 2 недели ФЭМП) | 3 раза в неделю (ФЦКМ, ФЭМП,  Продуктивная (конструктивная деятельность) |
| Развитие речи, обучение грамоте | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Лепка | 1 раз в 2 недели (1,3 н.) | 1 раз в 2 недели (1,3 н.) |
| Аппликация, конструирование | 1 раз в 2 недели (2,4 н.) | 1 раз в 2 недели (2,4 н.)  1 раз в 2 недели (1,3 н) |
| Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Чтение и общение по поводу прочитанного | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| **Итого в неделю** | **10** | **13** |
| **Базовый вид деятельности** | **Количество занятий в год** | |
| **Вторая младшая подгруппа(3-4 г.)** | **Старшая подгруппа (5-6 л.)** |
| Физическая культура в помещении | 72 | 72 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Физическая  культура на воздухе | 36 | 36 |
| Познавательн  ое развитие | 54 | 108 |
| Развитие  речи | 36 | 72 |
| Рисование | 36 | 36 |
| Лепка | 18 | 18 |
| Аппликация | 18 | 18 |
| Конструирова  ние | - | 18 |
| Музыка | 72 | 72 |
| Чтение и общение по поводу  прочитанного | 18 | 18 |
| **Итого в год** | **360** | **468** |

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Возрастные образовательные нагрузки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Возрастные группы | |
| **Вторая младшая подгруппа**  **(3-4 г.)** | **Старшая подгруппа (5-6 л.)** |
| Длительность условного учебного  часа (в минутах) | 15 | 25 |
| Количество условных учебных  часов в неделю | Основн. | Основн. |
| 10 | 13 |
| Общее астрономическое  время занятий в часах в неделю | 2 ч. 30 мин. | 5 ч. 25 мин. |

**Организация двигательной активности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Форма работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в**  **мин.)**  **в зависимости от возраста детей** | |
| **Вторая младшая подгруппа (3-4 г.)** | **Старшая подгруппа (5-6л.)** |
| **Физкультурны е занятия** | В помещении | 2 раза в неделю 15-20 минут | 2 раза в неделю 25-30 минут |
| На улице | 1 раз в неделю 15-20 минут | 1 раз в неделю 25-30 минут |
| **Физкультурно- оздоровительн ая работа в режиме дня** | Утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно 5-6 минут | Ежедневно 8-10 минут |
| Подвижные и спортивные игры | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | и упражнения на  прогулке | 15-20 минут | 25-30 минут |
| Физкультминутки (в середине статического  занятия) | Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  3-5 минут | Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  3-5 минут |
| **Активный отдых** | Физкультурный  досуг | 1 раз в месяц  20 минут | 1 раз в месяц  30-45 минут |
| Физкультурный  праздник | - | 2 раза в год  до 60 минут |
| День здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| **Самостоятельн ая двигательная деятельность** | Самостоятельное использование физкультурного и спортивно- игрового  оборудования | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельные подвижные и  спортивные игры | ежедневно | ежедневно |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

## Муниципального дошкольного образовательного учреждения

**МОУ« Мельцанская СОШ» им. Е.Д.Трубкиной**

**( дошкольная группа)**

**Старошайговского муниципального района Республики Мордовия**

## Общеобразовательные основные (парциальные) программы дошкольного

**образования**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **.** | **Базовая (инвариантная) часть** | **Количество занятий в год** | |
| **Вторая младшая подгруппа (3-4 г.)** | **Старшая подгруппа**  **(5-6 л.)** |
| .1. | «Мы в Мордовии живем», О.В.Бурляева, Е.Н.Киркина, и др. Саранск, Мордовское книжное издательство, 2011г. Программа и методические рекомендации для дошкольных образовательных учреждений Республики Мордовия регионального направления | 4 раза в месяц | 5 раз в месяц |
|  | **Итого в год по программе** | **36** | **45** |
| .2. | Юный эколог. Авторская парциальная программа Николаевой С. Н. | - | 2 раза в месяц |
|  | **Итого в год по программе** | **36** | **18** |
|  | **ИТОГО В ГОД** | **36** | **63** |