****

Согласно рекомендациям Роспотребнадзора использование открытой спортивной площадки для занятий физической культурой будет максимальным при сокращении количества занятий в спортивном зале.

1. Во временя перемен (динамических пауз) и по окончанию работы будет проводиться текущая дезинфекция помещений (обработка рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, помещений пищеблоков, мебели, санузлов, вентилей кранов, спуска бачков унитазов).
2. Дезинфекцию воздушной среды будет проводиться с использованием приборов для обеззараживания воздуха.
3. В каждом кабинете и рекреациях в течение дня будет проводиться сквозное проветривание в отсутствие детей.
4. До и после каждого приема пищи в столовой будет обеспечена обработка обеденных столов с использованием моющих и дезинфицирующих средств.
5. Вход родителей (законных представителей) в здание школы возможно только по предварительной записи и при использовании средств индивидуальной защиты.

Прием учащихся в ОО осуществляется:

- Начальные классы: 8.30-8.50, запасной выход, южная сторона здания.

-Учащиеся 5-10 классов: 8.25-8.50, центральный вход школы.

1. Перед открытием школы проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

2. За каждым классом закреплено учебное помещение, организовано предметное обучение и пребывание в строго закрепленном за каждым классом помещении. Исключается общение обучающихся и воспитанников из разных классов во время перемен и при проведении прогулок.

1,2 классы – кабинет начальных классов № 1

4 класс – кабинет начальных классов № 2

5 класс – кабинет иностранного языка

6 класс – кабинет математики

7 класс - кабинет ОБЖ

8 класс – кабинет физики

9 класс – кабинет биологии

10 класс – кабинет русского языка и литературы

1. Исключается проведение массовых мероприятий.

4. Обеспечивается проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией (используются бесконтактные термометры) с целью выявления и недопущения в организации обучающихся, воспитанников и их родителей (законных представителей), сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключается скопление детей и их родителей (законных представителей) при проведении «утреннего фильтра».

5. При входе в здание антисептическим средством обрабатываются руки.

1. Пересмотрен режим работы организации, в т.ч. расписание учебных занятий, изменив время начала первого урока (занятия) для разных классов и время проведения перемен, в целях максимального разобщения классов.
2. Обеспечение незамедлительной изоляции обучающихся и воспитанников с признаками респираторных заболеваний, до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи (классная комната, 1 этаж).
3. С учетом погодных условий максимально организуется пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Используется открытая спортивная площадка для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.
4. Проведение во время перемен (динамических пауз) и по окончанию работы текущую дезинфекцию помещений (обработка рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, помещений пищеблоков, мебели, санузлов, вентилей кранов, спуска бачков унитазов). Дезинфицирующие средства используются в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.
5. Обеспечение после каждого урока проведение в отсутствие обучающихся сквозного проветривания помещений и в отсутствие детей.
6. Обеспечение обработки обеденных столов до и после каждого приема пищи с использованием моющих и дезинфицирующих средств.
7. Столовая и чайная посуда, столовые приборы после каждого использования дезинфицируются путем погружения в дезинфицирующий раствор с последующим мытьем и высушиванием.
8. Организовывается работа персонала пищеблоков с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).
9. Усилить контроль за организацией питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.
10. Обеспечивается постоянное наличие мыла, туалетной бумаги в санузлах для детей и сотрудников, устанавливаются дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.
11. Усиленно вести педагогическую работу по гигиеническому воспитанию обучающихся, воспитанников и их родителей (законных представителей). Обеспечить контроль за соблюдение правил личной гигиены обучающимися и сотрудниками.
12. МОУ «Мельцанская средняя общеобразовательная школа»

им. Е.Д.Трубкиной работает в первую смену 5 - дневной рабочей недели для 1- 10 классов.

1. В 1 класс принимают детей 8-го или 7-го года жизни. Прием детей

7-го года жизни осуществляют при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет и 6 месяцев. Наполняемость классов не превышает 25 человек и составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| **Класс** | **Количество учащихся** |
| **I ступень** | |
| 1 | 7 |
| 2 | 7 |
| 3 | - |
| 4 | 13 |
| Итого: 27 учащихся | |
| **II ступень обучения** | |
| 5 | 4 |
| 6 | 5 |
| 7 | 10 |
| 8 | 8 |
| 9 | 4 |
| Итого: 31 учащихся | |
| **III ступень** | |
| 10 | 4 |
| 11 | 0 |
| Итого: 4 учащихся | |
| **Всего по школе: 62 учащихся** | |

Классы компенсирующего обучения отсутствуют.

Начало занятий: 9.00.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После 4-го урока устраивается большая перемена - 40 минут для обеда (для 1 класса динамическая пауза):

- 12.30 – 12.45 – 1-4 классы (28 уч.)

- 12.50 – 13.10 – 5-10 классы (36 уч.)

**Расписание звонков:**

**2-10 классы (понедельник – пятница)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Номер урока** | **Время** | **Перемена** |
| Первый урок | 9.00 – 9.45 | 10 минут |
| Второй урок | 9.55 -10.40 | 10 минут |
| Третий урок | 10.50 – 11.35 | 10 минут |
| Четвертый урок | 11.45 – 12.30 | 40 минут |
| Пятый урок | 13.10 – 13.55 | 10 минут |
| Шестой урок | 14.05 – 14.50 | 10 минут |
| Седьмой урок | 15.00 - 15.45 |  |

**1 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Номер урока** | **Время** | **Перемена** |
| Первый урок | 9.00 - 9.35 |  |
| Второй урок | 9.55 -10.30 |  |
| Третий урок | 10.50 – 11.25 |  |
| Четвертый урок | 11.45 – 12.20 | 40 минут динамическая пауза |
| Пятый урок | 13.00 – 13.35 |  |

1. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Каникулы** | **Сроки проведения каникул** | **Количество дней** |
| Осенние | 27.10.2020 г. - 03.11.2020 г. | 8 |
| Зимние | 28.12.2020 г. - 09.01.2021г. | 13 |
| Весенние | 26.03.2021 г. - 03.04.2021 г. | 9 |

Для обучающихся 1 класса дополнительные каникулы – с 22.02.2021 г. по 28.02.2021 года

1. Начало занятий: 9.00.
2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей 3 «Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» (СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемилогические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | |
| при 6-дневной неделе, не более | при 5-дневной недели, не более |
| 1 | - | 21 |
| 2-4 | 26 | 23 |
| 5 | 32 | 29 |
| 6 | 33 | 30 |
| 7 | 35 | 32 |
| 8-9 | 36 | 33 |
| 10-11 | 37 | 34 |

1. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не превышает:

* для обучающихся 1 класса – 4 урока и один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один день в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры при6-дневной учебной недели;
* для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;
* для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3СанПиН 2.4.2.2821-10)
2. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1 класса. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 -80%
2. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной недели и только в первую смену;
* используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре – октябре – по 3 урока по 35 минут каждый); в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый);
* в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
* учащиеся 1 класса не посещают группу продленного дня;
* обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
* организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.
2. Для реализации биологической потребности учащихся в движении в школе ведется 3 часа физической культуры с 1 по 10 классы, проводятся дни здоровья, работают спортивные секции по легкой атлетике. В зимнее время на школьной площадке имеется горка и небольшой каток.

13.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

1. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После 2 – го и 3 –го уроков устраиваются две большие перемены по 20 минут каждая. В начальной школе 2-я большая перемена проводится на открытом воздухе. Она отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке школы, в спортивном зале, в рекреациях.
2. Во время учебного процесса чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 – 10 минут, в 5 – 11 классах – 10 – 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги во время учебного процесса составляет не менее 25 – 35 см для обучающихся 1 – 4 классов и не менее 30 – 45 см - у обучающихся 5 -11 классов.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице

**Продолжительность непрерывного применения**

**технических средств обучения на уроках**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы |  |  |  |  |  |  |
|  | просмотр статистических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения | просмотр телепередач | просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения | работа с изображением  ( на индивидуальном мониторе компьютера) и клавиатурой | прослушивание аудиозаписи | прослушивание аудиозаписи в наушниках |
| 1-2 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 |
| 3-4 | 15 | 20 | 20 | 15 | 20 | 15 |
| 5-7 | 20 | 25 | 25 | 20 | 25 | 20 |
| 8-11 | 25 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 |

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз (Приложение № 5 к СанПиН 2.4.2.2821-10), а в конце урока – физические упражнения ля профилактики общего утомления (Приложение № 4 к СанПиН 2.4.2.2821-10)

1. В школе соблюдается требования к санитарному содержанию территории и помещений. Территория общеобразовательного помещения содержится в порядке. Уборку территории от мусора проводят ежедневно до выхода обучающихся на площадку. Зимой территория очищается от снега и льда.