***Условия питания***
Здоровье ребёнка во многом зависит от организации полноценного питания, которой уделяется большое внимание в детском саду. Разумно организованное питание в детском саду позволяет сформировать правильное пищевое поведение и вкусовые привычки не только самого ребенка, но и родителей.
Воспитанники пребывают в учреждении 10.5 часов, им предоставлено 4х разовое сбалансированное питание, которое осуществляется по основному 10-ти дневному  меню.
При организации питания воспитанников соблюдаются требования, утановленные:
• Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; http://www.consultant.ru/document/cons\_doc\_LAW\_22481/
• Федеральным законом от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;http://chgard20.tgl.net.ru/images/every\_day/fz\_29.pdf
• Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; http://www.consultant.ru/document/cons\_doc\_LAW\_140174/
• санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания», утвержденными постановлением Главного осударственного санитарного врача Российской Федерации от 19 января 2005 г. N3; http://chgard20.tgl.net.ru/images/every\_day/san\_1.pdf
• санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.32.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- Постановление Главного гос.сан.врача РФ от 27.10.2020 N 32 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.32.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации обществественного питания населения.pdf (nubex.ru)
Правильно организованное питание, обеспечивает организм всеми необходимыми пищевыми веществами: белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества. Так как ребёнок находится в детском саду 10.5 часов, он должен получать питание в объёме 90% от суточного рациона.
Принципы организации питания дошкольников:
• соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка,
• сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых веществ,
• максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона,
• правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их пищевой ценности, а также вкусовых качеств блюд,
• учет индивидуальных особенностей питания детей с отклонениями в состоянии здоровья,
• оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи, соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных коллективах.
Организация питания детей в детском саду сочетается с правильным питанием ребенка в семье. С этой целью родители систематически знакомятся с блюдами, которые ребенок получил в течение дня, для этого ежедневно вывешивается дневное меню.