

Меню
патриотического лагеря для несовершеннолетних «Юный патриот»

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания	
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	0,45	7,55	24,60	236,00	1	2012	
КАША "БОЯРСКАЯ"	0,03	8,40	08,40	40,50	438,00	186	2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,20	7,00	00,00	ТК№059		
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	205	6,30	4,00	20,60	88,00	ТК№060		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	0,60	0,60	25,00	70,00	ТК№ 089		
ВАФЛИ	30	2,50	2,00	6,60	63,00	ТК№061		
Итого за прием пищи:	750	19,67	41,87	94,72	815,20			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (НАРЕЗКА)	200	0,80	0,20	2,70	23,00	ТК№062		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР СМЕТАНОЙ	050/00/20	7,44	2 2,40	20,00	045,00	96	2008	
КУРЫ ОТВАРНЫЕ (ПОРЦИОННО) С ОВОЩАМИ	200/30	28,90	29,20	2,20	304,00	242 378	2012 2008	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,20	6,40	07,30	288,00	321	2012	
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	000	0,44	0,00	07,80	2 28,00	ТК№063		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,00	0,40	20,90	56,00	ТК№056		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,05	0,90	25,50	78,00	ТК№057		
Итого за прием пищи:	971	36,13	38,32	96,30	1022,00			
Всего за день:		69,40	86,09	272,82	2297,20			209,10

Начальник лагеря _____/Колесникова В.Н./

Повар _____/Князева Т.А.