

**Меню**  
**патриотического лагеря для несовершеннолетних «Юный патриот»**

**9 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Сборник		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания	
Завтрак								
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55	2,51	3,93	28,88	161,00	2	2012	5-59
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	220/20	40,40	28,30	51,70	385,00	237	2012	67-91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	0,12	0,02	10,20	21,00	ТК№073		3-60
ЗЕФИР	50	0,40	0,10	39,90	83,00	ТК№074		12-00
МАНДАРИН	100	0,73	0,36	7,40	42,70	ТК№075		17-00
Итого за прием пищи:	780	50,46	36,71	148,68	780,70			106-10
Обед								
ПОМИДОР	100	9,1	13,70	3,50	175,00	27	2008	24-01
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ	250/20/2	6,81	8,00	12,10	258,00	86	2012	24-23
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	11,6	12,90	10,00	256,00	281	2012	38-73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,6	5,05	6,00	137,00	320	2012	7-52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,20	7,90	96,80	ТК№076		4-41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	10,90	56,00	ТК№056		1-60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,50	78,00	ТК№057		3-20

Итого за прием пищи:	912	36,72	41,15	65,90	1056,80			103-70
Всего за день:		94,78	83,36	283,88	2295,50			209-80

Начальник лагеря \_\_\_\_\_/Колесникова В.Н./

Повар \_\_\_\_\_/Князева Т.А.

