

Меню
патриотического лагеря для несовершеннолетних «Юный патриот»
8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания	
Завтрак								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	4,73	6,88	24,56	239,00	3	0020	12-25
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	25,00	31,00	32,30	351,00	219	2012	21-70
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	1,50	1,30	5,60	24,00	ТК№066		13-42
ТВОРОГ В ИНД. УПАК.	100	7,50	6,00	1,50	113,00	ТК№067		45-00
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,80	3,80	28,80	130,00	ТК№ 083		9-60
БАНАН	150	0,46	0,35	11,90	63,50	ТК№069		22-27
Итого за прием пищи:	785	42,99	49,33	94,66	820,50			124-24
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,00	10,20	3,30	108,00	22	2008	23-55
БОРЩ С КАПУСТЫ С МЯСОМ КУР, СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,80	8,50	12,30	303,00	57	2012	26-48
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	280	21,70	13,00	22,00	413,00	299	2012	21-62
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,40	0,02	6,90	91,00	ТК№070		9-11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	10,90	56,00	ТК№056		1-60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,50	78,00	ТК№057		3-20
Итого за прием пищи:	921	35,35	33,02	70,90	1049,00			85-56
Всего за день:		92,24	91,95	238,76	2310,50			209-80

Начальник лагеря _____/Колесникова В.Н./

Повар _____/Князева Т.А.

