

**Меню**  
**патриотического лагеря для несовершеннолетних «Юный патриот»**  
**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания	
<b>Завтрак</b>								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	4,73	6,88	24,56	239,00	3	0020	
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	25,00	31,00	32,30	351,00	219	2012	
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	1,50	1,30	5,60	24,00	ТК№066		
ТВОРОГ В ИНД. УПАК.	100	7,50	6,00	1,50	113,00	ТК№067		
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,80	3,80	28,80	130,00	ТК№ 083		
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,46	0,35	11,90	63,50	ТК№069		
Итого за прием пищи:	785	42,99	49,33	94,66	820,50			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,00	10,20	3,30	108,00	22	2008	
БОРЩ С КАПУСТЫ С МЯСОМ КУР, СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,80	8,50	12,30	303,00	57	2012	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКИ	280	21,70	13,00	22,00	413,00	299	2012	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,40	0,02	6,90	91,00	ТК№070		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	10,90	56,00	ТК№056		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,50	78,00	ТК№057		
Итого за прием пищи:	921	35,35	33,02	70,90	1049,00			
Всего за день:		92,24	91,95	238,76	2310,50			209-80

Начальник лагеря \_\_\_\_\_/Колесникова В.Н./

Повар \_\_\_\_\_/Князева Т.А.

