

Меню
патриотического лагеря для несовершеннолетних «Юный патриот»

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Сборник		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания	
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1	2012	10-20
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	230	10,70	9,62	44,10	428,00	207	2012	16-02
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	6,20	27,00	ТК№079		13-53
ВАФЛИ	30	1,50	1,20	6,60	63,00	ТК№061		7-28
ТВОРОГ В ИНД. УПАК.	100	7,50	6,00	1,50	113,00	ТК№067		45-00
АПЕЛЬСИН	150	1,40	0,27	12,20	64,50	ТК№080		20-80
Итого за прием пищи:	750	26,45	27,14	85,22	831,50			112-83
Обед								
САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	1,10	10,10	3,60	106,00	25	2008	10-44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР, СМЕТАНОЙ,	250/20/10	8,24	9,20	17,40	333,00	76	2012	28-41
ЗРАЗЫ МЯСНЫЕ С ЯЙЦОМ	100	13,10	5,80	15,05	256,00	265	2012	21-26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,40	5,55	21,60	150,00	322	2012	19-24
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,00	6,40	68,00	ТК№081		11-20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	10,90	56,00	ТК№056		3-22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,50	78,00	ТК№057		3-20
Итого за прием пищи:	921	30,49	31,95	90,45	1047,00			96-97

Всего за день:	68,74	66,19	256,07	2320,50			209-80
----------------	-------	-------	--------	---------	--	--	---------------

Начальник лагеря _____/Колесникова В.Н./

Повар _____/Князева Т.А.

