

**Меню**  
**лагеря с дневным пребыванием детей**  
**«Истоки»**  
**4 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Сборник		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания	
<b>Завтрак</b>								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1	2012	11,80
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	8,40	7,50	34,40	336,00	207	2012	23,29
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	6,20	27,00	ТК№079		14,03
КЕКС	30	1,50	1,20	6,60	63,00	ТК№061		9,8
АПЕЛЬСИНЫ	0,141	1,40	0,27	12,20	64,50			18,33
Итого за прием пищи:	700	24,15	25,02	75,52	739,50			77,25
<b>Обед</b>								
НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,66	6,10	2,20	64,00	25	2008	3,60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР , СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,80	7,60	14,30	266,00	76	2012	19,90
КУРЫ ТУШЁНЫЕ В СМЕТАНЕ	100	13,10	5,80	15,05	256,00	265	2012	23,26
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,80	4,60	18,00	125,00	322	2012	19,74
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,00	6,40	68,00	ТКМ081		25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	10,90	56,00	ТК № 056		3,35
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,50	78,00	ТК № 012		4,80
Итого за прием пищи:	801	28,06	25,40	82,35	913,00			176,90

Начальник лагеря \_\_\_\_\_ / Филяева О.Н./

Повар \_\_\_\_\_ /Князева Т.А.

