

**Меню**  
**патриотического лагеря для несовершеннолетних «Юный патриот»**

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Сборник		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания	
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1	2012	10,20
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,20	8,30	31,40	299,00	189	2008	18,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,10	7,20	20,00	ТК№ 059		1,71
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,62	0,62	15,20	70,20	ТК№ 089		16,50
ПРЯНИК	50	2,70	2,70	34,80	172,00	ТК№ 091		11,00
Итого за прием пищи:	690	13,37	19,27	103,22	697,20			<b>57,41</b>
Обед								
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	100	9,1	13,70	3,50	175,00	27	2008	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ	250/40	6,00	5,40	19,00	201,00	83	2012	69,65
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	21,60	16,20	27,50	442,20	250	2012	35,54
РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	200	9	9	58	336	309		11,67
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,44	0,02	27,80	118,00	ТК№ 063		9,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	10,90	56,00	ТК№ 056		3,22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,50	78,00	ТК№ 057		3,20
Итого за прием пищи:	931	41,59	36,62	104,20	1070,20			<b>152,39</b>
Всего за день:		79,46	70,79	283,82	2301,40			<b>209-80</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_/Колесникова В.Н./

Повар \_\_\_\_\_/Князева Т.А.

