

Меню
лагеря с дневным пребыванием детей
«Истоки»
6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Сборник		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания	
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,45	7,55	14,62	136,00	1	2012	11,80
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,70	5,40	20,50	179,00	189	2008	20,03
КАКАО	200	1	1	5	24	066		14,03
НЕКТАРИНКА	0,015	0,62	0,62	15,20	70,00			2,55
КЕКС	50	2,70	2,70	34,80	172,00	ТК № 091		21,90
Итого за прием пищи:	715	17,17	20,37	102,92	665,00			70,31
Обед								
ТОМАТЫ НАРЕЗКА	60	5,50	8,20	2,10	105,00	27	2008	8,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ РОЖКИ	200/40	5,00	4,50	15,70	153,20	83	2012	50,09 4,75
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЦАМИ	280	21,60	16,20	27,50	442,20	250	2012	28,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,44	0,02	27,80	118,00	ТК № 063		7,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	10,90	56,00	ТК № 056		3,55
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,50	78,00	ТК № 012		4,80

Итого за прием пищи:	841	37,04	30,22	99,50	952,40			106,59
Всего за день:		72,41	61,49	268,22	2063,40			176,90

Начальник лагеря _____ / Филяева О.Н. /

Повар _____ /Князева Т.А.